



X Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Alergologicznego



W dniach 7-10 października 2009 r. odbył się w Bydgoszczy X Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, który dotyczył najnowszych doniesień z zakresu diagnostyki oraz leczenia chorób alergicznych. Kongres organizowała Katedra i Klinika Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych, mieszcząca się w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. dr. J. Biziela w Bydgoszczy. Patronat nad konferencją objął Pan prof. dr hab. med. Zbigniew Bartuzi, który - jako Prezydent X Kongresu PTA czuwał nad jej przebiegiem.

Głównym celem Kongresu było przekazanie uczestnikom najnowszej wiedzy z dziedziny alergologii oraz podkreślenie, jak wielkim problemem pozostają choroby alergiczne. W dzisiejszych czasach wiele uwagi poświęca się chorobom kardiologicznym, nowotworom i wielu innym dolegliwościom, natomiast choroby związane z nadwrażliwością alergiczną wydają się być traktowane marginalnie. Jest to podejście niesłuszne, jako że żadne z pozostałych chorób nie charakteryzują się tak wielką dynamiką wzrostu zachorowalności. Choroby alergiczne możnaby nazwać epidemią XXI wieku. Według najnowszych badań „Epidemiologia Chorób Alergicznych w Polsce – ECAP 2008” przeprowadzonych pod kierownictwem prof. Bolesława Samolińskiego przez Zespół Zakładu Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ponad 40% populacji Polski cierpi na którąś z postaci alergii. Wygląda na to, że na choroby alergiczne cierpi około 15 milionów Polaków, a ich liczba co roku zwiększa się o kolejny milion.

Jak każdy kongres jubileuszowy i ten miał znaczenie szczególne, a nawet wyjątkowe. Odbywał się bowiem w Bydgoszczy, gdzie 15 listopada 1982 roku z inicjatywy prof. Bogdana Romańskiego i grupy pasjonatów, gdy alergologia pozostawała jeszcze niedoceniana, powstało Polskie Towarzystwo Alergologiczne. Można rzec zatem, że historia zatoczyła koło i Bydgoszcz – kolebka polskiej alergologii, w dniach 7-10 października stała się miejscem obrad i wymiany doświadczeń najwybitniejszych autorów polskich i zagranicznych z dziedziny alergologii.

Choroby alergiczne są istotnym, narastającym problemem natury społecznej i lekarskiej, być może jednym z trudniejszych wyzwań, przed jakimi staje współczesna medycyna. Jedynie wspólne działania alergologów oraz lekarzy innych specjalności stworzyłyby szansę na rozwiązanie ważnych problemów diagnostycznych i terapeutycznych, jakie za sobą niosą. W czasie czterodniowego spotkania, w którym uczestniczyło ponad 1500 osób, zaproponowaliśmy gościom udział w aż 23. sesjach tematycznych w różnej formie – od plenarnych, głównych i sesji sekcji po sesje pro i kontra, a także udział w spotkaniach warsztatowych oraz w 10. sesjach plakatowych, na które zgłoszono 130 prac oryginalnych. Tak więc program naukowy Kongresu objął praktycznie wszystkie obszary wiedzy medycznej, odzwierciedlając szeroki zakres zainteresowań i potrzeb edukacyjnych, zarówno alergologów, jak i lekarzy innych specjalności. Stał się okazją do wymiany poglądów i dyskusji - nawet na tematy kontrowersyjne i budzące emocje.

Mysł wiodąca naszego spotkania, zgodnie z sentencją łacińską „Bene dignoscitur, bene curatur” brzmiała: „Diagnostyka i leczenie chorób alergicznych - nowe trendy”. Najważniejszymi problemami współczesnej alergologii pozostają: wczesna diagnostyka, wczesne i nowoczesne leczenie, a także nietypowe postaci alergii. Właśnie jeśli chodzi o te obszary wiedzy medycznej, podczas Kongresu przekazano najnowsze, praktyczne informacje oraz stworzono odpowiednią atmosferę do dyskusji, wymiany poglądów i doświadczeń.

Organizatorzy przygotowali dla uczestników wiele atrakcji, nie tylko naukowych. Spotkanie odbywało się w gmachu bydgoskiej „Opera Nova”. Już od pierwszych chwil Kongresu uczestnicy dostrzegli ogromne starania organizatorów, dbających o to, aby jubileuszowa konferencja na długo pozostała w ich pamięci.

Uroczystości otwarcia Kongresu uświetnił występ orkiestry im. Johanna Straussa pod batutą Marka Czeakały. Jak wskazywał tytuł koncertu – było „lekko i zwiewnie”. Niezwykle miłym akcentem było przekazanie na ręce prezydenta Bydgoszczy, Pana Konstantego Dombrowicza, wyróżnienia dla miasta Bydgoszczy za szczególne zasługi dla rozwoju polskiej alergologii.

Kolejne dni wyraźniej już przebiegały pod znakiem nauki. I chociaż zaczynały się wcześniej, bo już o godzinie 7.15 warsztatami, sale nie mogły pomieścić wszystkich zainteresowanych. Interesującym wydarzeniem były wykłady gości zagranicznych, którzy reprezentowali Amerykańską



Akademii Alergii, Astmy i Immunologii, w tym samego prezydenta tej organizacji - Pana profesora Sami Bahnę.

Zaskoczeniem dla uczestników Kongresu był Wieczór Koleżeński, który odbył się w Hali „Łucniczka”. Oprócz degustacji doskonałego polskiego jedzenia, piwa i wina, można było potańczyć przy muzyce znanego polskiego zespołu „Perfect” z liderem Grzegorzem Markowskim.

W wolnym czasie uczestnicy konferencji mogli docenić uroki naszego miasta i jego okolic. Do wyboru zaproponowano przejażdżkę tramwajem wodnym lub nocny spacer po najbardziej mrocznych i zapomnianych zakątkach miasta. Kto zechciał, mógł wybrać się nieco dalej i zwiedzić kompleks pałacowo-parkowy w Ostromecku, rozsmakować się w toruńskich piernikach lub przenieść się w czasy słowiańskie w Biskupinie.

W ostatnim dniu Kongresu wręczono szereg nagród. Wśród prac wyróżnionych znalazła się również praca naszej koleżanki, Pani mgr Mileny Wojciechowskiej, studentki III roku studiów doktoranckich, na co dzień pracującej w Katedrze i Klinice Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych. Jej praca dotyczyła występowania objawów ubocznych i alergii na wybrane składniki kosmetyków u osób z chorobami alergicznymi.

Przez wszystkie dni swego trwania Kongres cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Świadczy o tym fakt, że wzięło w nim udział ponad 1500 osób, w tym aż 120 udział aktywny, prezentując swoje prace na sesjach plakatowych. Nic dziwnego, jako że zagadnienia obejmowały niemal wszystkie problemy związane z alergologią – od trudności diagnostycznych i terapeutycznych po odmienność chorób w różnych przedziałach wiekowych. W czasie owych czterech dni Kongresu blisko 70. wybitnych wykładowców wyjaśniło wiele wątpliwości związanych z chorobami alergicznymi (m.in. astmą, alergią wziewną i pokarmową). Chyba nigdy wcześniej nie udało się w jednym miejscu zgromadzić lekarzy tak wielu specjalności: alergologów, pulmonologów, dermatologów, laryngologów, okulistów, pediatrów, gastroenterologów, immunologów, specjalistów chorób wewnętrznych, medycyny pracy i medycyny rodzinnej.

Zorganizowanie Kongresu w Bydgoszcy stało się nie tylko hołdem złożonym pionierom bydgoskiej alergologii, ale również okazją do promocji naszego miasta, a w szczególności do zaistnienia na arenie ogólnopolskiej Katedry i Kliniki Immunologii, Alergologii i Chorób We-

wnętrznych bydgoskiego Collegium Medicum, kierowanej przez Pana prof. dr. hab. med. Zbigniewa Bartuziego.

Wysoka frekwencja i aktywne uczestnictwo uczestników Kongresu utwierdziły organizatorów w przekonaniu, że poruszanie kwestii związanych z chorobami alergicznymi jest niezwykle potrzebne, a wiedza dotycząca tej dziedziny medycyny - wciąż niewystarczająca. Jednak budzący pozostaje fakt, że pomimo wielu codziennych obowiązków tak wiele osób pragnie ustawicznie się kształcić, by w jak najpełniejszy sposób pomagać swoim pacjentom. Dlatego też z niecierpliwością czekamy na kolejny kongres alergologiczny. Oczywiście w Bydgoszcy...

prof. dr hab. Zbigniew Bartuzi jest kierownikiem Katedry i Kliniki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych





X Międzynarodowy KONGRES

PTA
BYDGOSZCZ
7-10 Październik 2009

